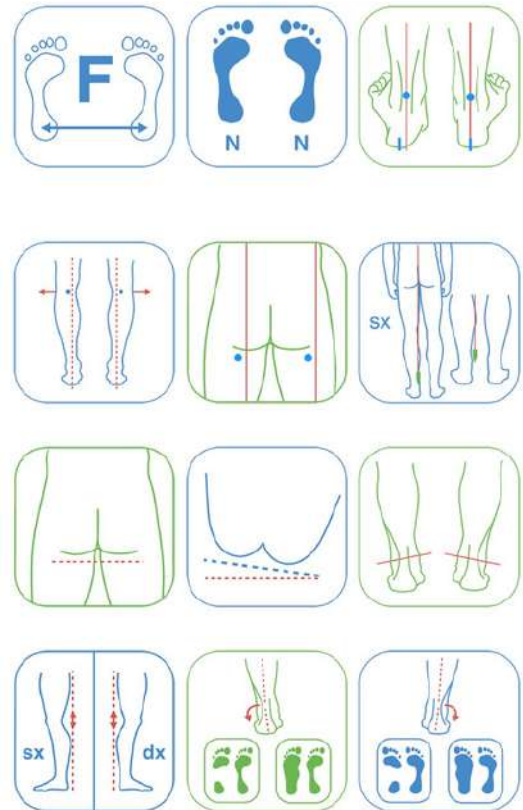
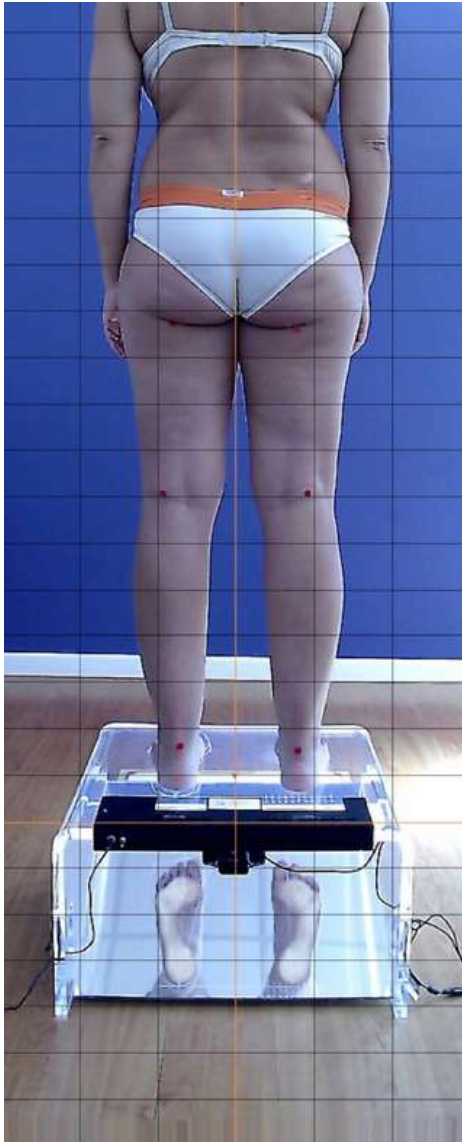


ANALISI POSTURALE SU LED PODOLASER



L'analisi posturale ci permette di valutare nel dettaglio quali siano gli eventuali scompensi che sono la causa principale di dolori muscolari ricorrenti.

Riusciamo grazie a questa a impostare il miglior percorso di esercizi per migliorare tali scompensi ed evitare così il ripresentarsi dei dolori.

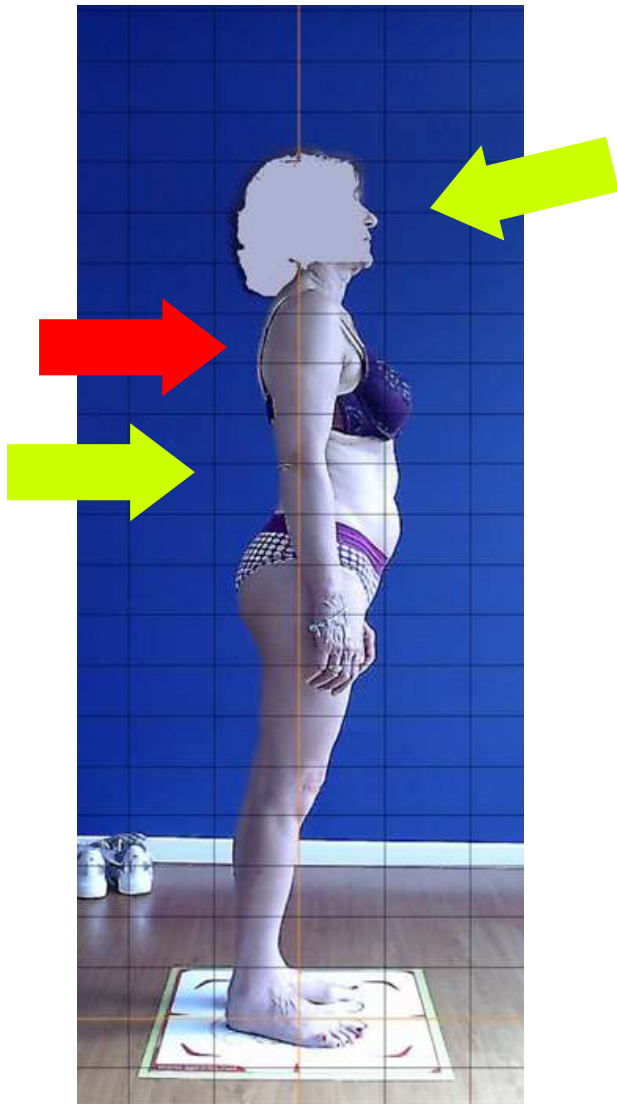
RIUSCIAMO, INOLTRE, A PROGETTARE UN PLANTARE PERSONALIZZATO CHE MODIFICA ISTANTANEAMENTE LA POSTURA.

PLANTARE PROPRIOCETTIVO



- ▶ **Modifica istantaneamente la postura**
- ▶ **Progettato in maniera personalizzata**
- ▶ **Pratico e comodo da usare su tutte le scarpe**
- ▶ **Facile da lavare**
- ▶ **Scientificamente validato**
- ▶ **Dispositivo medico conforme ai requisiti essenziali art 1 dir 93/42/CEE e successive modifiche dir 2007/47ce**

PROVA DEL PLANTARE PERSONALIZZATO



**SENZA PLANTARE
PROPRIOCETTIVO**

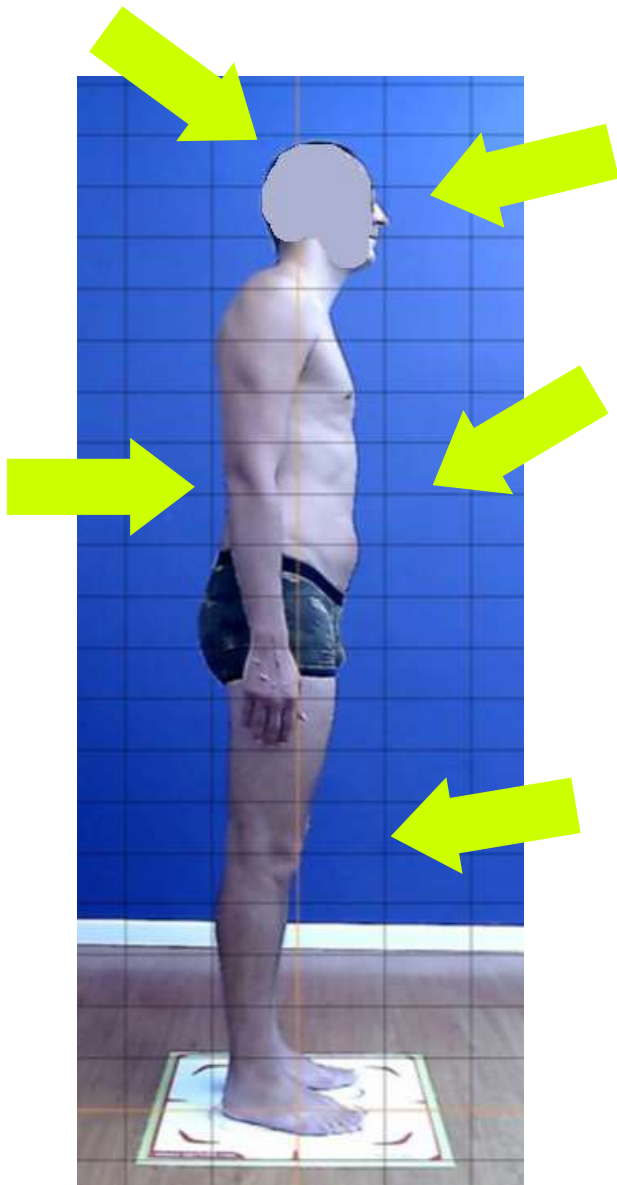


**CON PLANTARE
PROPRIOCETTIVO**

- lo sguardo è parallelo al pavimento
- spalle e dorso sono arretrati
- il corpo non è più proteso in avanti

Nella seconda immagine guardando i punti indicati dalle frecce si nota come il plantare proprioceettivo agisca istantaneamente per correggere la postura rendendola più armonica.

PROVA DEL PLANTARE PERSONALIZZATO



**SENZA PLANTARE
PROPRIOCETTIVO**

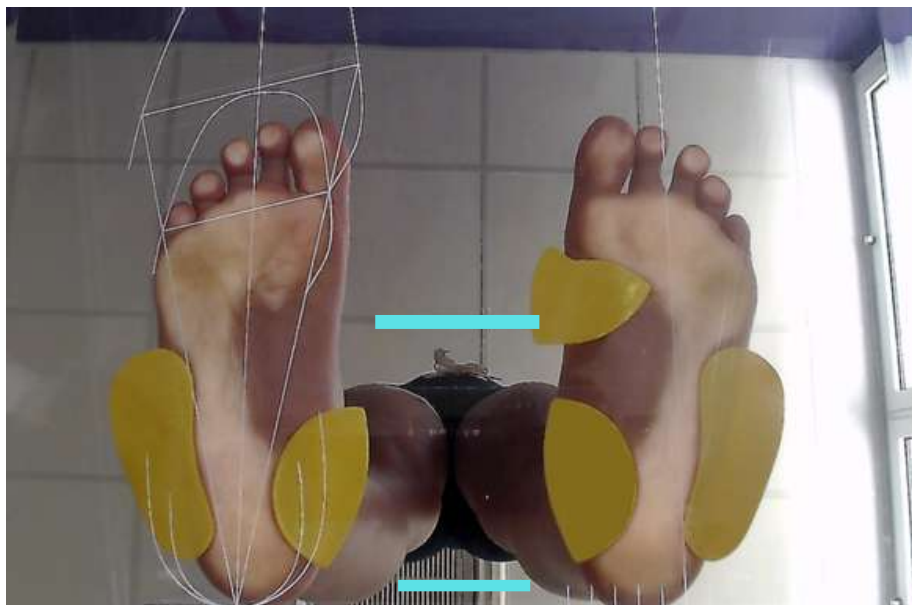
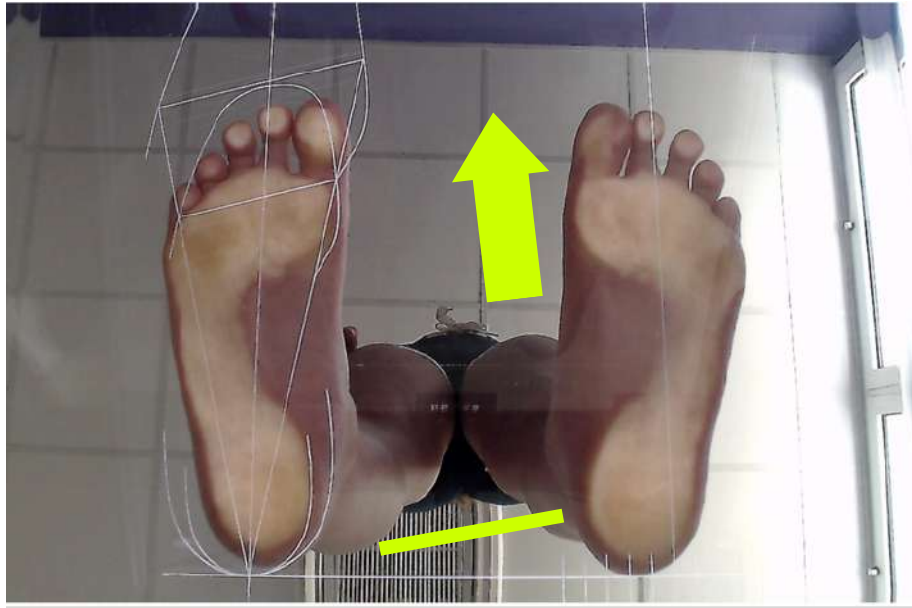


**CON PLANTARE
PROPRIOCETTIVO**

- Testa e mento arretrati
- Pancia rientrata
- Lordosi lombare più armonica
- Ginocchio più esteso
- Corpo non è più sbilanciato in avanti

Nella seconda immagine guardando i punti indicati dalle frecce si nota come il plantare propriocettivo agisca istantaneamente per correggere la postura rendendola più armonica.

PROGETTAZIONE PLANTARE PROPRIOCETTIVO



Guarda come la rotazione in avanti del bacino dalla parte destra sulla seconda foto si riporta in linea grazie agli stimoli propriocettivi.



PREVENZIONE POSTURA

Laura 40 anni Impiegata

E' stato incredibile vedere in maniera così chiara ed evidente tutti i difetti legati alla mia **postura**, e ancora più incredibile vedere come è possibile correggerli velocemente con l'uso delle **solette propriocettive**.

Seguirò le indicazioni che mi sono state date, che sono certa mi faranno sentire meglio e mi eviteranno diversi acciacchi in futuro.



Laura 40 anni
Impiegata



PREVENZIONE POSTURA

Luca 24 anni Operaio

L'**esame posturale** mi è servito a rendermi cosciente di quali fossero le cause dei miei fastidi alla schiena causati dalla postura scorretta, e di come piccoli spessori sotto la pianta del piede posizionati nel giusto punto possano influire in modo positivo per aiutarmi a migliorarla.



Luca 24 anni
Operaio



PREVENZIONE POSTURA

Paola 55 anni Casalinga

Attraverso l'**analisi posturale** ho potuto scoprire:

- che calzavo scarpe di un numero più piccolo (ed è stato sorprendente sentire quanto meglio sta il piede in una scarpa più grande)
- che il mio bacino è leggermente ruotato da una parte (ed è stato sorprendente vedere e sentire come degli stimoli propriocettivi personalizzati hanno immediatamente riportato il bacino in linea)
- che sono sbilanciata in avanti (e quando ho messo il plantare propriocettivo che è stato progettato, è stato sorprendente vedere che non sono più sbilanciata in avanti)
- da quando uso i plantari propriocettivi mi sento bene, e i miei piedi che prima mi facevano male sono decisamente rinati



Paola 55 anni
Casalinga



PREVENZIONE POSTURA

Andrea 12 anni Studente

Dopo una visita ortopedica, su consiglio del medico ho eseguito insieme a Laura una analisi della mia postura e dell'appoggio dei miei piedi ed è stata progettata la mia **soletta propriocettiva** cioè una mia soletta "personalizzata" che attraverso degli stimoli aiuterà a rinforzare in maniera corretta e nel punto giusto i muscoli dei miei piedi. Con questa soletta e con gli esercizi propriocettivi che sto imparando qui a SpazioMedica penso proprio che avrò buoni risultati per i miei piedi.



Andrea 12 anni
Studente



PREVENZIONE POSTURA

Antonella 63 anni

Con i **plantari propriocettivi personalizzati** cammino meglio e mi sento più in equilibrio, tutta un'altra cosa rispetto ai plantari tradizionali che avevo da un paio di anni. Sono molto soddisfatta.



Antonella 63 anni



PREVENZIONE POSTURA

Mattia 27 anni

Dopo una settimana che indosso i **plantari propriocettivi** personalizzati non sento più un dolore che sentivo tutte le mattine sulla scapola sinistra.



Mattia 27 anni